

Einladung zum Seminartag für erwachsene Geschwister

Mein Leben an der Seite eines
behinderten Geschwisters



Innen und Außen

~~Samstag, 9. Mai 2020~~

26. September 2020
10.30 bis 17.00h

Christiane Döring, Jahrgang 1971
Hauswirtschafterin
Heilerziehungspflegerin
GestaltBeraterin (DVG)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Neuer Seminarort:

**Haus Mignon
Sternstr. 106
20357 Hamburg**

Seminarkosten:

50 € pro Person, incl. Verpflegung

Bitte erst **nach** Seminarbestätigung
überweisen auf das Konto
IBAN DE 67 4306.0967.0041.44 81.00
BIC GENODEM1GLS

Verbindliche Anmeldung:

Bitte schriftlich bis ~~30. April 2020~~ an:
21. September 2020



Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Tel: 04531 - 188605
geschwisterseminar@
beziehungs-weisen.de
www.beziehungs-weisen.de

Mein Leben an der Seite eines behinderten Geschwisters Innen und Außen

Hiermit melde ich mich zum Seminar am **26.09.2020** in der Frühförderstelle Haus
Mignon e.V. an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

e-Mail: _____

Alter: _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf einer Adressenliste an die TN weitergeleitet wird
JA / NEIN

Liebe Geschwister!
Innen und Außen – zwei Dimensionen,
die sich im Leben oft gegenüberstehen.
Was lebt/e in Ihrer Familie, wie wurde
dies außen gesehen? Sind Sie von außen
mit Ansichten, Urteilen, Blicken,
Kommentaren bedacht worden, die mit
Ihrem Innen wenig zu tun hatten oder
haben?

Was war und ist in Ihrem Inneren, was
sich nach außen anders zeigt und
verhält?
Was weiß „Außen“ von „Innen“?

Welche Perle hat sich in Ihrem Inneren
gebildet, die von außen auf den ersten
Blick nicht erkennbar ist?

Seien Sie herzlich zum Austausch dieser
beiden Dimensionen mit anderen
Geschwistern eingeladen. Es werden
sicherlich viele schöne Perlen zum
Vorschein kommen!

Heidtrud aus Hüttblek

Seit Anbeginn bin ich bei diesem besonderen
Seminartag dabei! Es tut so gut: In liebevoll
gestalteter Umgebung Abstand gewinnen zu
können – Menschen zu treffen mit denen mich ein
gemeinsamer Nenner verbindet – Aus vielen
unterschiedlichen Blickwinkeln auf unsere
besondere Situation zu schauen – Eigene Gefühle
zuzulassen und sich im geschützten Rahmen
getragen zu fühlen – Es ist ein Erlebnistag, den ich
mir einfach gönne!
Diese positive Erfahrung wünsche ich auch vielen
anderen Menschen, die an der Seite eines
behinderten Geschwisters leben!

Thomas aus Norderstedt

Der Tag bedeutete für mich eine 'Fahrt in wenigen
Stunden zur Rückbesinnung auf das Wesentliche' -
eine bewusste Auseinandersetzung und Antwort
auf die Fragen, die man sich selten bewusst stellt:
Welchen Einfluss hat diese besondere Situation auf
unsere Familie und wie hat dies meine Eltern in
ihrem Denken und Handeln beeinflusst? Wie bin
ich geprägt durch meine Familie und insbesondere
durch meine behinderte Schwester/Bruder? Ich
wurde zum ersten Mal gefragt, wie ich als Bruder
einer behinderten Schwester denke, fühle und
welche Herausforderungen diese Situation an mich
als Person stellt. Ich konnte Gedanken
austauschen, teilen, Bestätigung geben und
erfahren - eine neue Gemeinschaft tut sich auf, die
Kraft gibt und Mut macht. Ich bin froh, mir die
Zeit genommen und das Seminar besucht zu haben
- und ich werde wiederkommen.

Martina aus Hamburg:

“Obwohl wir Geschwister uns bisher nur einmal
im Jahr treffen, ist dieser Tag etwas ganz
Wichtiges für alle meine übrigen Tage im Jahr.
Der Austausch mit Gleichgesinnten bestätigt mich
in meinen Gedanken, Wünschen und Sorgen – es
geht allen ähnlich und ich weiß wieder, dass ich
sehr wohl richtig ticke und all meine Gedanken um
meinen Bruder berechtigt sind.“

Bitte die Anmeldung bis spätestens 21.09.2020 schriftlich senden an:

Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Rümpeler Weg 31a
23843 Bad Oldesloe