

# Einladung zum Seminartag für erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung

Mein Leben an der Seite eines  
behinderten Geschwisters



## Ausgezeichnet!

**Samstag, 2. Juni 2018  
10.30 bis 17.30h**

**Christiane Döring**, Jahrgang 1971  
Hauswirtschafterin  
Heilerziehungspflegerin  
GestaltBeraterin (DVG)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Seminarort:**  
Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V.  
Dorfstraße 6  
23845 Bahrenhof

**Seminarkosten:**  
50 € pro Person, incl. Verpflegung  
(Ermäßigung auf Anfrage)

Bitte erst **nach** Seminarbestätigung  
überweisen auf das Konto  
IBAN DE 67 4306.0967.0041.44 81.00  
BIC GENODEM1GLS

**Verbindliche Anmeldung:**  
Bitte schriftlich bis **25. Mai 2018** an:  
 Praxis Beziehungs-Weisen  
Christiane Döring  
Tel: 04531 - 188605  
geschwisterseminar@  
beziehungs-weisen.de  
www.beziehungs-weisen.de

## Mein Leben an der Seite eines behinderten Geschwister Ausgezeichnet!

Hiermit melde ich mich zum Seminar am **2. Juni 2018** in der Werkgemeinschaft Bahrenhof an.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf einer Adressenliste an die TN weitergeleitet wird  
JA / NEIN

Liebe Geschwister!  
Zehn Jahre Geschwisterseminartag –  
das ist doch Ausgezeichnet!

Unter dieser Überschrift möchte ich Sie herzlich einladen. Es spielt keine Rolle ob Sie ein erstes Mal dabei sind oder schon öfters dabei waren.

Sicher haben Sie auch viele Situationen und Erlebnisse mit Ihrem behinderten Geschwister ausgezeichnet gemeistert, damals wie heute. Dies sollte einmal zur Sprache kommen!

Was zeichnet Sie aus? Was hat eine Auszeichnung verdient? Haben manche Leistungen auch Spuren hinterlassen? Die Facetten diesbezüglich sind bunt und vielfältig.

Seien Sie herzlich Willkommen mit Ihren Fähigkeiten, besten „Rollen“ und was Sie weiter ausmacht – es ist Ausgezeichnet, wenn Sie dabei sind!



#### **Heidtrud aus Hüttblek**

Seit Anbeginn bin ich bei diesem besonderen Seminartag dabei! Es tut so gut: In liebevoll gestalteter Umgebung Abstand gewinnen zu können – Menschen zu treffen mit denen mich ein gemeinsamer Nenner verbindet – Aus vielen unterschiedlichen Blickwinkeln auf unsere besondere Situation zu schauen – Eigene Gefühle zuzulassen und sich im geschützten Rahmen getragen zu fühlen – Es ist ein Erlebnistag, den ich mir einfach gönne!

Diese positive Erfahrung wünsche ich auch vielen anderen Menschen, die an der Seite eines behinderten Geschwisters leben!

#### **Thomas aus Norderstedt**

Der Tag bedeutete für mich eine 'Fahrt in wenigen Stunden zur Rückbesinnung auf das Wesentliche' - eine bewusste Auseinandersetzung und Antwort auf die Fragen, die man sich selten bewusst stellt: Welchen Einfluss hat diese besondere Situation auf unsere Familie und wie hat dies meine Eltern in ihrem Denken und Handeln beeinflusst? Wie bin ich geprägt durch meine Familie und insbesondere durch meine behinderte Schwester/Bruder? Ich wurde zum ersten Mal gefragt, wie ich als Bruder einer behinderten Schwester denke, fühle und welche Herausforderungen diese Situation an mich als Person stellt. Ich konnte Gedanken austauschen, teilen, Bestätigung geben und erfahren - eine neue Gemeinschaft tut sich auf, die Kraft gibt und Mut macht. Ich bin froh, mir die Zeit genommen und das Seminar besucht zu haben - und ich werde wiederkommen.

#### **Martina aus Hamburg:**

“Obwohl wir Geschwister uns bisher nur einmal im Jahr treffen, ist dieser Tag etwas ganz Wichtiges für alle meine übrigen Tage im Jahr. Der Austausch mit Gleichgesinnten bestätigt mich in meinen Gedanken, Wünschen und Sorgen – es geht allen ähnlich und ich weiß wieder, dass ich sehr wohl richtig ticke und all meine Gedanken um meinen Bruder berechtigt sind.“

Bitte die Anmeldung bis spätestens **25. Mai 2018** schriftlich senden an:

Praxis Beziehungs-Weisen  
Christiane Döring  
Rümpeler Weg 31a  
**23843 Bad Oldesloe**