

Einladung zum Seminartag für erwachsene Geschwister

Mein Leben an der Seite eines
behinderten Geschwisters



Innen und Außen

Samstag, 9. Mai 2020
10.30 bis 17.00h

Christiane Döring, Jahrgang 1971
Hauswirtschafterin
Heilerziehungspflegerin
GestaltBeraterin (DVG)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seminarort:

Lebens-und Arbeitsgemeinschaft
Franziskus e.V.
Op`n Hainholt 88a-c
22589 Hamburg

Seminarkosten:

50 € pro Person, incl. Verpflegung

Bitte erst **nach** Seminarbestätigung
überweisen auf das Konto
IBAN DE 67 4306.0967.0041.44 81.00
BIC GENODEM1GLS

Verbindliche Anmeldung:

Bitte schriftlich bis **30. April 2020** an:



Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Tel: 04531 - 188605
geschwisterseminar@
beziehungs-weisen.de
www.beziehungs-weisen.de

Mein Leben an der Seite eines behinderten Geschwisters Innen und Außen

Hiernit melde ich mich zum Seminar am **9. Mai 2020** in der Lebens-und
Arbeitsgemeinschaft Franziskus e.V. an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

e-Mail: _____

Alter: _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf einer Adressenliste an die TN weitergeleitet wird
JA / NEIN

Liebe Geschwister!

Innen und Außen – zwei Dimensionen, die sich im Leben oft gegenüberstehen. Was lebt/e in Ihrer Familie, wie wurde dies außen gesehen? Sind Sie von außen mit Ansichten, Urteilen, Blicken, Kommentaren bedacht worden, die mit Ihrem Innen wenig zu tun hatten oder haben?

Was war und ist in Ihrem Inneren, was sich nach außen anders zeigt und verhält?

Was weiß „Außen“ von „Innen“?

Welche Perle hat sich in Ihrem Inneren gebildet, die von außen auf den ersten Blick nicht erkennbar ist?

Seien Sie herzlich zum Austausch dieser beiden Dimensionen mit anderen Geschwistern eingeladen. Es werden sicherlich viele schöne Perlen zum Vorschein kommen!

Heidtrud aus Hüttblek

Seit Anbeginn bin ich bei diesem besonderen Seminartag dabei! Es tut so gut: In liebevoll gestalteter Umgebung Abstand gewinnen zu können – Menschen zu treffen mit denen mich ein gemeinsamer Nenner verbindet – Aus vielen unterschiedlichen Blickwinkeln auf unsere besondere Situation zu schauen – Eigene Gefühle zuzulassen und sich im geschützten Rahmen getragen zu fühlen – Es ist ein Erlebnistag, den ich mir einfach gönne!

Diese positive Erfahrung wünsche ich auch vielen anderen Menschen, die an der Seite eines behinderten Geschwisters leben!

Thomas aus Norderstedt

Der Tag bedeutete für mich eine 'Fahrt in wenigen Stunden zur Rückbesinnung auf das Wesentliche' - eine bewusste Auseinandersetzung und Antwort auf die Fragen, die man sich selten bewusst stellt: Welchen Einfluss hat diese besondere Situation auf unsere Familie und wie hat dies meine Eltern in ihrem Denken und Handeln beeinflusst? Wie bin ich geprägt durch meine Familie und insbesondere durch meine behinderte Schwester/Bruder? Ich wurde zum ersten Mal gefragt, wie ich als Bruder einer behinderten Schwester denke, fühle und welche Herausforderungen diese Situation an mich als Person stellt. Ich konnte Gedanken austauschen, teilen, Bestätigung geben und erfahren - eine neue Gemeinschaft tut sich auf, die Kraft gibt und Mut macht. Ich bin froh, mir die Zeit genommen und das Seminar besucht zu haben - und ich werde wiederkommen.

Martina aus Hamburg:

“Obwohl wir Geschwister uns bisher nur einmal im Jahr treffen, ist dieser Tag etwas ganz Wichtiges für alle meine übrigen Tage im Jahr. Der Austausch mit Gleichgesinnten bestätigt mich in meinen Gedanken, Wünschen und Sorgen – es geht allen ähnlich und ich weiß wieder, dass ich sehr wohl richtig ticke und all meine Gedanken um meinen Bruder berechtigt sind.“

Bitte die Anmeldung bis spätestens 30. April 2020 schriftlich senden an:

Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Rümpeler Weg 31a
23843 Bad Oldesloe